Workshop für Pflegefachkräfte und Ehrenamtliche in der Hospizarbeit, in der Palliativversorgung sowie der stationären Altenpflege sowie für alle Interessenten



Donnerstag
12.11.2026
09.00 - 16.00 Uhr
- Anmeldung erforderlich -

„Mit Herz und Seele begleiten - Die eigene Haltung zum Sterben“

Tod und Sterben gehören untrennbar zum Leben – und doch sind es Themen, denen viele Menschen im Alltag nur selten Raum geben.

Dieser Workshop richtet sich an alle, die sich dem Thema **Sterben achtsam und offen** nähern möchten: an Menschen aus pflegenden, begleitenden oder therapeutischen Berufen ebenso wie an Angehörige, Interessierte und alle, die sich persönlich mit Fragen rund um Abschied, Vergänglichkeit und Lebensende auseinandersetzen möchten.

Im Mittelpunkt des Workshops steht die persönliche Auseinandersetzung mit Tod und Sterben – unabhängig von fachlichem Wissen oder beruflicher Rolle. Neben der körperlichen Fürsorge ist es vor allem die emotionale und spirituelle Begleitung, die für Sterbende und ihre Angehörigen von großer Bedeutung ist. Der Workshop lädt dazu ein, die eigene Haltung gegenüber dem Sterbeprozess bewusst wahrzunehmen, zu reflektieren und behutsam weiterzuentwickeln.

In einem geschützten und wertschätzenden Rahmen setzen sich die Teilnehmenden mit ihren persönlichen Vorstellungen, Erfahrungen, Fragen und inneren Bildern zum Sterben auseinander. Dabei geht es nicht um „richtig“ oder „falsch“, sondern um Hinspüren: Was löst das Thema in mir aus? Was trägt mich? Was verunsichert mich? Ziel ist es, emotionale Stabilität, innere Klarheit und Präsenz zu stärken – Qualitäten, die sowohl im persönlichen Umfeld als auch in begleitenden Rollen von großer Bedeutung sind.

Dieser Workshop bietet eine wertvolle Gelegenheit, sich dem Thema Sterben zu nähern und sein Wissen in der spirituellen und ganzheitlichen Sterbebegleitung zu vertiefen. Sie gewinnen neue Perspektiven auf Abschied, Endlichkeit und Leben und entwickeln ein feinfühligeres Verständnis für sich selbst und andere. Die gewonnenen Impulse können Sie dabei unterstützen, Menschen in herausfordernden Lebensphasen mit mehr Mitgefühl, Sicherheit und innerer Verbundenheit zu begegnen – und zugleich Ihre eigene Beziehung zum Leben bewusster zu gestalten.

ANMELDESCHLUSS
05. November 2026 -
Begrenzte Teilnehmerzahl

KURSGEBÜHR
159,00 Euro inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung

VERANSTALTUNGSORT
Katholische Akademie Schwerte
Bergerhofweg 24
58239 Schwerte

REFERENTIN
Daniela Kusch



HOSPIZ-AKADEMIE Schwerte

KONTAKT

Hospiz-Akademie Schwerte
Dr. Dorothee Koch
Tel. 0178 2012287 | akademie@hospiz-schwerte.de

Weitere Informationen finden Sie unter
www.hospiz-schwerte.de/veranstaltungsprogramm

Gestaltung: frischepixel.de